

## INSTRUKCJA DLA PACJENTA

**Lek MENSIL wskazany jest do stosowania u dorosłych mężczyzn (w wieku powyżej 18 lat) w leczeniu zaburzeń wzrodu (erekcji).**

Zaburzenia erekcji mogą mieć różne przyczyny, zarówno o podłożu psychogennym (np. stres, przemęczenie, lęki, zaburzenia depresyjne), jak i organicznym (w przebiegu chorób, nałogów, w następstwie przyjmowania leków). Rozpoznanie zaburzeń erekcji nie musi mieć trwałego charakteru. Zaburzenia erekcji mogą jednak świadczyć o rozwoju poważnych chorób układu sercowo-naczyniowego, nerwowego, cukrzycy czy chorób urologicznych. Uważa się je za jeden z najistotniejszych markerów (wskaźników) występowania choroby niedokrwiennej serca, która może prowadzić do zawału. Dlatego nigdy nie należy lekceważyć występujących objawów.

**Aby ocenić czy może Pan zastosować lek MENSIL, należy skorzystać z poniższego narzędzia diagnostycznego.**

### 1. Należy wypełnić poniższy kwestionariusz.

Kwestionariusz zawiera pięć pytań, które pomogą rozpoznać ewentualne zaburzenia wzrodu i wskazać na potrzebę leczenia. Każde pytanie kwestionariusza opatrzone jest kilkoma odpowiedziami. Spośród odpowiedzi na każde pytanie należy wybrać tylko jedną – tę, która najlepiej określa Pańskie odczucie.

W ciągu ostatnich 4 tygodni:						
	0	1	2	3	4	5
Jak ocenia Pan swoją pewność, że mógłby Pan mieć i utrzymać erekcję?	Brak	Bardzo niska	Niska	Umiarkowana	Wysoka	Bardzo wysoka
	0	1	2	3	4	5
Jeśli erekcja wystąpiła w wyniku stymulacji seksualnej, jak często była nasiloną na tyle, że umożliwia wprowadzenie prącia do pochwy partnerki?	Nie podejmowałem stosunków płciowych	Prawie nigdy lub nigdy	Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	Czasami (mniej więcej co drugi raz)	Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	Prawie zawsze lub zawsze
	0	1	2	3	4	5
Jak często w czasie stosunku seksualnego był Pan w stanie utrzymać erekcję po wprowadzeniu prącia do pochwy partnerki?	Nie podejmowałem stosunków płciowych	Prawie nigdy lub nigdy	Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	Czasami (mniej więcej co drugi raz)	Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	Prawie zawsze lub zawsze
	0	1	2	3	4	5
Jak trudno było Panu utrzymać erekcję do	Nie podejmowałem	Niezwykle trudno	Bardzo trudno	Trudno	Nieco trudno	Prawie zawsze nie

Wersja 2.1

Data zatwierdzenia przez URPL: 24.04.2023

zakończenia stosunku płciowego?	m stosunków płciowych					miałem trudności
	0	1	2	3	4	5
Jeśli podejmował Pan stosunek seksualny, jak często dostarczył on Panu zadowolenia?	Nie podejmowałem stosunków płciowych	Prawie nigdy lub nigdy	Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz)	Czasami (mniej więcej co drugi raz)	Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz)	Prawie zawsze lub zawsze

UZYSKANY WYNIK (suma punktów).....

Uzyskany wynik*	Interpretacja wyniku	Wskazania do zastosowania leku Mensil
22–25	Brak zaburzeń erekcji	Brak wskazań do stosowania leku
17–21	Łagodne zaburzenia erekcji	Można zastosować lek Mensil, po uprzednim skorzystaniu z dołączonego <b>narzędzia diagnostycznego</b>
12–16	Łagodne do umiarkowanych zaburzenia erekcji	
8–11	Umiarkowane zaburzenia erekcji	
5–7	Ciężkie zaburzenia erekcji	

\* jeżeli nie podejmował Pan stosunków płciowych to na podstawie uzyskanego wyniku (0-5 punktów) nie można ocenić, czy występują u Pana zaburzenia erekcji, dlatego przed zastosowaniem leku Mensil konieczna jest konsultacja lekarska.

**2. Jeżeli wynik uzyskany w kwestionariuszu potwierdził istnienie u Pana wskazań do stosowania leku Mensil i chciałby Pan go zastosować, to należy odpowiedzieć na poniższe pytania.**

**Czy ma Pan zdiagnozowane któreś z poniższych schorzeń?**

Niestabilna choroba wieńcowa (dławica piersiowa, „ból w klatce piersiowej”) - Tak/Nie wiem/Nie

Zawał serca przebyty w ostatnich 6 miesiącach - Tak/Nie wiem/Nie

Udar mózgu przebyty w ostatnich 6 miesiącach - Tak/Nie wiem/Nie

Marskość wątroby - Tak/Nie wiem/Nie

Ciężka przewlekła choroba nerek - Tak/Nie wiem/Nie

Aktywna choroba wrzodowa (w ostatnim tygodniu nasiliły się dolegliwości takie jak ból brzucha, nudności, wymioty) - Tak/Nie wiem/Nie

Białaczka - Tak/Nie wiem/Nie

Szpiczak mnogi - Tak/Nie wiem/Nie

Ciężkie zaburzenia krzepnięcia (Choroba von Willebranda, hemofilia) - Tak/ Nie wiem/Nie

Zakażenie wirusem HIV - Tak/Nie wiem/Nie

Zwyrodnienie barwnikowe siatkówki - Tak/Nie wiem/Nie

Neuropatia nerwu wzrokowego - Tak/Nie wiem/Nie

Utrata wzroku w jednym oku z innego powodu niż uraz, jaskra, zaćma - Tak/Nie wiem/Nie

Choroby prącia (znaczne skrzywienie prącia, choroba Peyroniego – włókniste stwardnienie członka) - Tak/Nie wiem/Nie

**Czy zaobserwował Pan któryś z poniższych objawów u siebie ?**

Bóle za mostkiem pojawiające się przy wysiłku bądź zdenerwowaniu, które wystąpiły w ciągu ostatnich 2 miesięcy - Tak/Nie wiem/Nie

Codzienna aktywność fizyczna powoduje występowanie duszności, kołatania serca, bardzo szybko występującego zmęczenia - Tak/Nie wiem/Nie

Często odczuwana nierówna praca serca - Tak/Nie wiem/Nie

Zawroty głowy przy wstawaniu z pozycji siedzącej lub leżącej - Tak/Nie wiem/Nie

Utraty przytomności lub omdlenia - Tak/Nie wiem/Nie

Częste ciśnienie tętnicze poniżej 90/50 mmHg - Tak/Nie wiem/Nie

Częste ciśnienia skurczowe powyżej 160/90 mmHg nawet przy stosowaniu leków na nadciśnienie - Tak/Nie wiem/Nie

**Czy stosuje Pan leki łagodzące objawy choroby wieńcowej lub przewlekłej niewydolności serca ?**

- Nitrogliceryna (Nitromint, Sustonit)
- Izosorbid (Sorbonit, Effox, Effox long, Isosorbide mononitrate, Mono Mack depot, Mononit, Olicard)
- Pentaerytrytol (Pentarythritol compositum, Galpent)
- Molsidomina (Molsidominum)
- Nikorandyl (Angegil, Nicorandil Dexcel Pharma)
- Sakubitryl + walsartan (Entresto, Neparvis)

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy stosuje Pan riociguat (Adempas) lub syldenafil ( Revatio, Granpidam, Remidia, Mysildecard, Silungo ) w leczeniu nadciśnienia płucnego ?**

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy stosuje Pan środki uwalniające tlenek azotu, tzw. poppers?**

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy przyjmuje Pan leki alfa-adrenolityczne stosowane z powodu rozrostu gruczołu krokowego lub wysokiego ciśnienia krwi, zawierające np. doksazosynę, prazosynę, terazosynę, tamsulosynę, sylodosynę (np. Cardura, Doxar, Omnic, Kornam, Urorec) ?**

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy stosuje Pan inne leki wskazane w leczeniu zaburzeń erekcji ?**

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy przyjmuje Pan rytonawir (np. Norvir) w leczeniu zakażenia HIV?**

Tak/Nie wiem/Nie

**Czy stosuje Pan inhibitory izoenzymu CYP3A4 takie jak:**

- ketokonazol (np. Ketokonazol, Ketokonazole HRA),

- antybiotyk erytromycyna (Davercin, Erythromycinum TZF),
- cymetydyna (lek stosowany np. w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy),

**Jeśli udzielił Pan odpowiedzi TAK lub NIE WIEM na którekolwiek z powyższych pytań, to przed zastosowaniem leku MENSIL konieczna jest konsultacja z lekarzem!**

**Jeśli udzielił Pan wszystkich odpowiedzi NIE, może Pan stosować lek MENSIL po zapoznaniu się z ulotką dla pacjenta dołączona do leku.**

PAMIĘTAJ! Problemy ze wzrodem mogą być wywołane innymi lekami, które przyjmujesz lub innymi chorobami, na które cierpisz. Właściwe leczenie niektórych schorzeń może spowodować ustąpienie zaburzeń wzroku. Występowanie zaburzeń wzroku jest również ważną wskazówką dla lekarza, która może pomóc mu w diagnostyce niektórych chorób, w tym chorób serca. Dlatego też w trakcie okresowych wizyt zawsze poinformuj swojego lekarza o problemach ze wzrodem i o tym, że przyjmujesz lek Mensil.

**Przed zażyciem leku przeczytaj ulotkę.**